

ESTUDO DA DISTÂNCIA PERCORRIDA NO TESTE DA CAMINHADA DE SEIS MINUTOS EM INDIVÍDUOS COM DPOC

Jaqueline Baraldi Corteleti; Marideise Severgnini; Erica Cristina Aguiar; Juliana Guerra; Laila Helena Ferracioli; Gabriela Ribeiro; Emmanuel Alvarenga Panizzi.

Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), Itajaí, Santa Catarina, Brasil.

Introdução: A distância percorrida no teste da caminhada de seis minutos (DP6min) é uma variável importante para avaliação da capacidade de exercício funcional de indivíduos com pneumopatia.

Objetivos: Comparar a distância percorrida no teste da caminhada de seis minutos para os diferentes estágios da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).

Material e Métodos: Participaram deste estudo 54 voluntários com diagnóstico clínico e espirométrico de DPOC em estágio moderado, com idade de $65,59 \pm 8,58$ anos, VEF₁ de $47,05 \pm 13,10$ % do previsto e estáveis clinicamente. Foram realizadas duas repetições do teste da caminhada de seis minutos, sendo considerado para análise estatística somente o valor da DP6min obtida no 2º teste. Durante o teste não foram fornecidas nenhuma forma de estímulo ou incentivo verbal, apenas a informação do tempo de teste a cada minuto. A amostra foi dividida de acordo com estágios da DPOC (GOLD, 2001) em moderado em estágio IIB (grupo A) e moderado em estágio IIA (grupo B).

Análise Estatística: A seguir procedeu-se análise descritiva; utilizando a média e desvio padrão da DP6min para os grupos e diferença entre os grupos em metros (m). Em seguida, comparou-se a DP6min para os diferentes grupos utilizando o teste estatístico paramétrico t de *Student*, sendo a diferença considerada significativa ao nível de 5%.

Resultados: A DP6min para o grupo A (n = 33): $386,63 \pm 113,59$ m e para o grupo B (n=21): $426,57 \pm 88,06$ m; diferença = $63,09 \pm 123,82$ m e p = 0,0300.

Conclusões: Verificou-se um aumento significativo da DP6min para os voluntários do grupo B, em média de 63,09 m (30,02%) quando comparados com os indivíduos do grupo A.

Palavras-chave: capacidade funcional; teste da caminhada de seis minutos; DPOC.