

CORRELAÇÃO ENTRE A DISTÂNCIA PERCORRIDA NO TESTE DA CAMINHADA DE SEIS MINUTOS E O VEF₁

Jaqueline Baraldi Corteleti; Josicléia Simas Gazaniga; Marideise Severgnini; Jenifer Aina Schmidt; Emmanuel Alvarenga Panizzi; Erica Cristina Aguiar.

Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), Itajaí, Santa Catarina, Brasil.

Introdução: A mensuração do volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF₁) é de fundamental importância para o estadiamento da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), por sua vez, os testes de avaliação da capacidade funcional, como o teste de caminhada de seis minutos (TC6 min) tem sido amplamente utilizado de forma a complementar a semiologia destes pneumopatas.

Objetivos: Correlacionar à distância percorrida no teste da caminhada de seis minutos (DP6min) e o VEF₁ em portadores de DPOC.

Material e Métodos: Amostra constou de 73 voluntários, com idade de $65,89 \pm 8,66$ anos, DPOC estabilizada de grau moderado e grave. Realizou-se avaliação espirométrica com a finalidade de determinar a VEF₁, seguida da execução do TC6 min. Durante a realização do teste não se forneceu nenhuma forma de estímulo ou incentivo verbal, apenas a informação do tempo de teste a cada minuto. Cada participante realizou duas repetições do TC6 min, com intervalo de 30 minutos entre os testes, sendo considerado para análise estatística somente o valor da DP6min obtida no segundo teste.

Análise Estatística: A DP6min e o VEF₁ foram correlacionados por meio do teste de correlação de Pearson e sendo consideradas significativas quando $p < 0,05$.

Resultados: Os valores são expressos como: média, desvio padrão, intervalo de 95% de confiança para a média do VEF₁ e DP6min, seguido dos valores do coeficiente de correlação e p. VEF₁ = $41,21 \pm 15,11$ (37,68; 44,73) % do previsto; DP6 min = $364,16 \pm 128,38$ (334,21; 394,11) metros, $r = 0,48$ e $p < 0,001$.

Conclusões: Constatou-se que a DP6min correlacionou-se significativamente ($p < 0,05$) de forma positiva e moderada com o VEF₁.

Palavras-chave: volume expiratório forçado no primeiro segundo; teste da caminhada de seis minutos; DPOC.