

CORRELAÇÃO ENTRE A DISTÂNCIA PERCORRIDA NO TC6MIN E AS PRESSÕES RESPIRATÓRIAS MÁXIMAS

Josicléia Simas Gazaniga; Juliana Guerra; Jenifer Aina Schmidt; Laila Helena Ferracioli; Gabriela Ribeiro; Kauana Janaina Pereira; Emmanuel Alvarenga Panizzi.

Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), Itajaí, Santa Catarina, Brasil.

Introdução: Indivíduos portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) caracteristicamente se deparam com uma capacidade ventilatória reduzida, sendo este um dos fatores responsáveis pela baixa tolerância ao exercício e as atividades de vida diária.

Objetivos: Verificar a correlação entre a distância percorrida no teste da caminhada de seis minutos (DP6min) e as pressões respiratórias máximas (PRM) em portadores de DPOC.

Material e Métodos: A amostra constou de 35 voluntários, 21 do sexo masculino e 14 do feminino, com $65,88 \pm 9,52$ anos, DPOC estabilizada e em estágio moderado e grave ($VEF_1 = 45,85 \pm 17,06$ % do previsto). Realizou-se avaliação das PRM com a finalidade de determinar as pressões inspiratórias (PI_{máx}) e expiratórias (PE_{máx}) máximas, seguida da execução do teste da caminhada de seis minutos (TC6 min). Durante a realização do teste não se forneceu nenhuma forma de estímulo ou incentivo verbal, apenas a informação do tempo de teste a cada minuto. Cada participante realizou duas repetições do TC6 min, com intervalo de 30 minutos entre os testes, sendo considerado para análise estatística somente o valor da DP6min obtida no segundo teste.

Análise Estatística: Em seguida, procedeu-se análise da correlação entre a DP6min e as PRM utilizando o teste de correlação de Pearson ($p < 0,05$).

Resultados: Os valores são expressos como média, desvio padrão, intervalo de 95% de confiança para a média da DP6min, seguido dos valores do coeficiente de correlação entre o DP6min e a PI_{máx} e PE_{máx}. DP6min = $393,77 \pm 112,92$ (354,98; 432,56) metros; PI_{máx} = $72,88 \pm 40,87$ cmH₂O ($r = 0,06$; $p = 0,701$); PE_{máx} = $78,23 \pm 22,51$ cmH₂O ($r = - 0,01$; $p = 0,921$).

Conclusões: Não foi observada correlação significativa entre a distância percorrida no teste da caminhada de seis minutos e as pressões respiratórias máximas para os voluntários do estudo.

Palavras-chave: distância percorrida no teste da caminhada de seis minutos; pressões respiratórias máximas; DPOC.