

O IMPACTO DO CPAP NA REABILITAÇÃO CARDÍACA DE PACIENTES COM ICC

Autores: *Murillo Frazão de Lima e Costa; **Matheus Pires de Barros; ***José Hariston Morais Lima.

Introdução

A insuficiência cardíaca congestiva (ICC) é uma patologia que limita a função física do paciente, afetando diretamente sua qualidade de vida. Estudos têm demonstrado os benefícios do CPAP no tratamento desse tipo de paciente. Nosso estudo tem como objetivo avaliar o impacto, no desempenho físico e qualidade de vida, do uso do CPAP associado a um programa de reabilitação cardíaca de pacientes portadores de ICC.

Objetivo

Nosso estudo tem como objetivo avaliar o impacto, no desempenho físico e qualidade de vida, do uso do CPAP associado a um programa de reabilitação cardíaca de pacientes portadores de ICC.

Métodos

Foi analisada uma paciente portadora de ICC classe III. Foram aferidos antes do estudo e após 2 e 6 semanas o teste de caminhada de seis minutos e antes e após 6 semanas de estudo o questionário de qualidade de vida (Minnesota Living with Heart Failure) e o ecocardiograma. A paciente realizou 4 sessões semanais de um programa de reabilitação cardíaca por 6 semanas. Tal programa consistia em 30 minutos de atividade aeróbica em bicicleta ou esteira ergométrica e exercícios de fortalecimento muscular para membros superiores e inferiores.

Resultados

A paciente percorreu 152,50m no teste de caminhada que antecedeu o tratamento e 377,40m e 520,44m após 2 e 6 semanas de tratamento, respectivamente. No que diz respeito ao consumo máximo de oxigênio (VO₂max) a paciente apresentou um valor de 8.555 antes do estudo e 15.302 e 19.593 após 2 e 6 semanas de tratamento, respectivamente. Os valores do consumo de oxigênio pelo miocárdio (MVO₂) foram de 10.200 antes do estudo e 8.280 após 2 e 6 semanas. O valor aferido no questionário de qualidade de vida foi de 62 antes do estudo e 18 após 6 semanas. Os valores de fração de ejeção foram de 33% antes do estudo e 36% após 6 semanas. A paciente obteve também uma redução da classe funcional de III para II.

Conclusão

Concluimos que na paciente estudada, o CPAP associado ao programa de reabilitação cardíaca melhorou consideravelmente o desempenho físico e a qualidade de vida da paciente.

Palavras – chave: Insuficiência cardíaca, reabilitação cardíaca e CPAP.

* Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de João Pessoa; Coordenador da VITACOR – Reabilitação Pulmonar e Cardíaca LTDA

** Graduando do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de João Pessoa

*** Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba

Instituição: VITACOR – Reabilitação Pulmonar e Cardíaca LTDA, João Pessoa - PB